



公众在CSI人员的细心教导下学习洗净双手的7个步骤，了解保持个人卫生的重要性。（曾坤顺摄）

陈笃生医院成立洗手队 教导公众正确洗手保持个人卫生

黄康玮 报道

近来的“毒罗惹”和猪流感事件，提高了人们的个人卫生意识，而个人卫生从“洗手”开始。

陈笃生医院昨天开始推动“清洁、安全、免受感染”（Clean, Safe, Infection-free, 简称CSI）的洗手运动。

医院医药委员会主席朱伟仁说，许多细菌感染病例的导火线，就在于双手接触到有病菌的物体。

如果大家能多保持

双手干净卫生，就能遏制许多传染性疾病的传播，例如流行性感冒。

每个人都知道要洗手，但是未必清楚正确洗净双手的方法。

陈笃生医院的医护人员把洗手的步骤分成7步，他们套上印有CSI字样的背心，在午餐时间教导公众洗净双手的步骤。

这7个步骤是：双手手心互相摩擦、手心与手背互相摩擦、两手交叉搓揉、十指环扣、用手掌搓揉指背、以划圆圈的方式搓揉大拇指与食指间的虎口部位，把指尖放在手掌

上搓揉，然后用一只手抓住另一只手的手腕转动手腕清洗。

除了教导公众洗手外，这223名CSI人员也会到医院各角落，寻找按照7个步骤洗手的人，邀请他们参与幸运抽奖，奖品是速霸陆(Subaru)轿车、等离子电视机、游戏机与购物礼券。

此外，CSI人员也将在这6月学校假期在大华广场(United Square)示范洗手。

主办单位希望能将这信息传达给逛街购物的家庭，让孩子们从小就养成

正确的卫生习惯。

在这期间正确按照七步骤洗手的公众，也将可以参加抽奖。

陈笃生医院也在视频网站Youtube上载录像，以诙谐的卡通教导公众洗手的7个步骤。陈笃生医院目前有5100名医疗人员与义工负责推动这方面的工作。

朱伟仁说，正确的洗手法对维持个人卫生十分重要，他希望那个这次的活动和幸运抽奖的吸引力，能提醒公众养成正确的洗手方式，防止病菌传播。