

手足口·上呼吸道感染·腹泻

3 传染病拉警报

顾功垒 报道
gugl@sph.com.sg



▲本地上周有3种传染病都超出或接近警戒水平，向医生求诊的病人增加。（档案照片）

本地上周出现542起手足口症病例，上呼吸道感染也达1万6168起，都超出警戒水平，2345起腹泻病例也接近警戒水平。

根据卫生部每周公布的传染病数据，上周（4月4日至10日）有3种传染病都超出或接近警戒水平。

上周有542人患手足口症，比每周515起的警戒水平多出27宗。截至上周六，今年已出现5915起手足口症病例，比去年同期的5473起多出超过8%。

急性上呼吸道感染上周出现1万6168起病例，比去年同期的1万1833起多出近37%，也比1万4755宗的警戒水平多出

1413起。

至于急性腹泻，上周出现2345起病例，相当接近2391起的警戒水平。

手足口症是71型肠病毒和柯萨奇A16型病毒所引起。前者较严重，可引发严重并发症，例如脑炎和无菌脑膜炎。

此症全年任何时候都有病例，但以3月至5月，及10月至11

月为高峰期，以学前儿童居多。

家庭医生黄祖卫受访时说，从月头起前来诊所求医的手足口症病人明显增加，每周介于5至10人，儿童和成人病患都有。

他说：“手足口症目前正处高发期，一旦有新病毒，就可通过喷嚏等小液体传染，因此大人也容易被传染。”

时热时雨 易受感染

最近天气时热时雨，医生指出天气突变，使抵抗力弱的人更容易受病毒感染侵袭。

伊丽莎白医药中心ASCENT耳鼻喉专科组顾问医生梁任灵说，抵抗力低的人受到病毒感染后会咳嗽、身体不适甚至是肌肉酸痛。

他说，病毒感染也会引起肠胃不适，这或许能解释为何急性上呼吸道感染和急性腹泻的病例最近有所增加。

黄祖卫医生指出，学校假期过后，一些被带入回国的病毒慢慢在更多人身上发作，也使传染性病例增加。

天气多变，医生提醒国人应注意以下几点：

- 注意均衡饮食，多吃水果，维生素C可提升免疫力。
- 小孩生病时留在家中，避免去学校扩大传染。
- 多喝水，确保有足够睡眠，增强免疫力。
- 注射流感或H1N1疫苗。

医生
4
提醒



▲耳鼻喉专科医生梁任灵



▲家庭医生黄祖卫