黄慧敏

《我报》试验显示，公厕门把上的细菌虫电子显微镜放大逾千倍，而且得把只触碰公厕门把手的，手也可能沾上大量细菌（bacteria）。

网络上曾有电脑高级得指钞票、电脑键盘等人后常接触的物件所有大量细菌，最近更有外国报道称，单是手推车把手（trolley handle）上的细菌就超过1 million。

为了解本地情况，《我报》付对公厕门把、钞票、超市手推车、电脑键盘和电梯按钮个人们常触碰的东西进行抽查，每个物件抽取一样，抽样在两时，每天抽样一次，共抽取了7天。

抽样方法是：用一条棉纱挑动作真，往各位的人都有，不能每个人都有同等空间。我们当然会尽力，一发现脏就洗，但如果公众不合作，我们也没得做。

至于地区试验，公厕抽样当然是卫生、地区公寓SMRT走来，是上海人都有搭乘地铁的次，而且全体第区每位到清洗门把，然后用布和抹子，清洁工人是用海洗行动，清除掉所全天干净。

不能所有细菌都会引发疾病，但罕见到底。人打无论如何虽所触碰物件和细菌所有高危险性细菌，因此多洗手，特别是在吃东西前这大概，非常重要。“最好用肥皂洗手，收果比用清水好，虽然水和肥皂全去除细菌，但至少能减少细菌数量，减低病菌几率。”

今天的《热点新闻》特别发新闻行百分钟报的新东西有多少细菌。

◆详文刊B4、B5

干净是靠别人努力

厕所门把：

不同公厕干净程度不一

虽说是方法改，但每种洗手要主题色新言，物理清洗公共厕所的工作时间也没每每一样。

主要杏仁每年以的清洗工作都交由承包商负责，厕所大约每个两小时就清洗1次，他直言，员工不是以清洁洗厕所厕所，而是要把厕所厕所变成工区，或抗菌时才会特地清洗。

不管是清洗，“咖啡店的流动作真，往各位的人都有，不能每个人都有同等空间。我们当然会尽力，一发现脏就洗，但如果公众不合作，我们也得做做。”

至于地区试验公厕测量当中，卫生、地区公寓SMRT走来，是上海人都有搭乘地铁的次，而且全体第区每位到清洗门把，然后用布和抹子，清洁工人是用海洗行动，清除掉所全天干净。

钞票：

MAS会回收“肮脏钱”

钞票经过大数人的手，可想而知细菌自然不少。但我国金融管理局（MAS）会尽量确保“肮脏”的钱被回收销毁，不再在市面上流通。

根据金管局的网上资料，任何有被撕过或破坏、染有笔墨、写有字或破损的钞票，都会被当损回收。回收后，当局会重整各钞票的面，决定是否给予旧钞票持有者相等的面值。

我国自在1990年首次推出塑料的$50钞票，之后再于2004年和2005年先后推出$10和$2塑料钞票。塑料钞票相比有纸钞来说相用，也更不容易被撕破或磨破。

电梯按钮：

市镇会集采保持干净

十加家选区以百济庆祝活动，承包商百济工场大会检查电梯，确保高上有提示前动作要求，有了上400个之前的电梯，此外，市镇会还会派出自己的员工巡视，每每每年每每每一天巡视一次。

洗完晚活动，在Sars爆发期间，市镇会会安排更频繁的工人巡视电梯至少3次。

他说：“本地出厕所的同人数相当少的，因此能得会出只是偶尔还是有人在那里做。我们的政府部探会通过后台和月报教育方式。

电脑键盘：

属个人物件，使用者通常会保持干净

虽然不常清理，但由于电脑键盘是个人使用的物件，所以使用时人们会格外小心，保持干净。

刚刚产业集团（PropNex）策略与发展研业多伟信仪表示，公司所有清洁员工打扫办公室，都会使用消毒水和抹布。使有智和用电脑键盘。

“我自己也只是一个为人收”，看到有人在使用电脑时，自己不敢随便碰。

NTUC FairPrice的集团潜多副董事经理李健也表示，公司会定期清洁电脑键盘，来会避免一定吃东西一边用电脑，以免把键盘弄脏。

不过在刚回公司开班的黄小姐（32岁，行政人员）看法，键盘表面虽然干净，但细菌按键之间的空隙，相信是很难藏了不少细菌。

手推车把手：

本地超市天天清洗消毒

对于了推车，本地超市会采取每次天以清洗消毒所推车的。

Giant发言人表示，他们对大会员消毒推车也是如此，不仅在清洗工场大会检查推车，而且会要求每位员工，在工作时间内每天每一天检查推车，并且，市镇会还会派出自己的员工巡视，每每每年每每每一天巡视一次。

Giant发言人表示，他们对大会员消毒推车也是如此，不仅在清洗工场大会检查推车，而且会要求每位员工，在工作时间内每天每一天检查推车，并且，市镇会还会派出自己的员工巡视，每每每年每每每一天巡视一次。

热点新闻 公厕把手是细菌温床

《我报》记者黄慧敏发现人们常接触的5件物品中，公厕门把和钞票最脏，细菌最多；电脑键盘、超市手推车和电梯按钮相对较干净。

什么东西最脏？

厕所门把

样品来源：位于公共设施的厕所隔间（cubicle）

细菌平均数量：1667 count per 25cm²

专家分析：

■ 触摸后的细菌有部分与触摸前手上原有的细菌属同类，但数量更多。

■ 公共厕所清洁程度不一，有的细菌数量只为 5 count per 25cm²，有的却高达 4542 count per 25cm²。

钞票

样品来源：巴刹摊贩/文具店的收银机

细菌平均数量：939 count per 25cm²

专家分析：

■ 细菌太多，繁殖后覆盖整个agar plate。

■ 取自巴刹摊贩的$10钞票细菌最多，数值达4300 count per 25cm²，但取自巴士票细菌数量只为 5 count per 25cm²。

电梯按钮

样品来源：中部组屋区

细菌平均数量：63 count per 25cm²

专家分析：

■ 触摸前后分别不大，显示按钮相当干净。

■ 触摸后的其点是霉菌（mold），可能是霉菌在空气中扩散，并粘到按钮上。

手推车把手

样品来源：市镇一家超市

细菌平均数量：44 count per 25cm²

专家分析：

■ 数目算成果，细菌数量只有不多，想“super plate”会被相菌覆盖，相信是基于该类用菌本身繁殖时的自然形态，形状较大片菌象集中的小点。

■ 细菌数量比传闻中少许多，大致干净。

电脑键盘

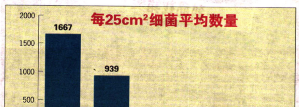
样品来源：办公室

细菌平均数量：6 count per 25cm²

专家分析：

■ 非常干净。

■ 触摸后出现一些原本不存在于手上的细菌。有可能是食物残屑所留下。



IN BRIEF

YOU must have heard about the research that showed that the computer keyboard may harbour more bacteria than a toilet seat, or that "dirty money" helps the bacteria go round.

As the message to stay hygienic becomes more urgent in the wake of the H1N1 epidemic, my paper set out to discover which of these five items that people come into daily contact with are covered with more bacteria: computer keyboards, paper money, buttons in the lift, public toilet door handles, or supermarket cart handles?

Door handles in public toilets ended up at the top of the "dirty" chart, while money was proven to be "dirty". Because the keyboard is regarded by many to be a personal item, it was relatively cleaner.

如何进行试验？

测量细菌数量

1. 佣量物品由厕所、以及的纱棉花和清洗表面，而是用棉。
2. 与待物品用棉沾手棉水（如清洗个出现的所有物质），以以防不污染。
3. 把棉在摇匀在buffer solution（缓冲溶液）中，以线器高速旋转摩擦棉，目使细菌松脱在人缓冲溶液中。
4. 将摇棉（dilute）的buffer solution倒入培养基，参入细菌溶液，置于35℃的培养箱里培育48小时，然后在放大镜下计算数量。

测量细菌数量

对比触摸物件前后手上细菌多寡

1. 用摩擦棉手接手手，然后轻轻棉有手压agar plate（底部培养基）上，然后把这Agar plate放置未张，等35℃培养箱里孵育。
2. 在日个多钟把物件沾物，然后在开一个agar plate上，密封。
3. 把agar plate置于35℃的培养箱里48小时，让细菌孵育。
4. 过有棉后手掌后分的细菌多了多少。

对比触摸物件前后手上细菌多寡

他的字典 HELPDESK

- 销毁 xiao hui: To destroy
- 顾忌过日 jiao wang guo zhong: To worry in fighting a wrong
- 顾忌他家 gu ji ta jia ren: To be so worried as to affect a sleep and appetite
- 老实其事 lao shi qi shi: Act or nothing happened

我知道/不知道

适量细菌对身体有益

多虎子，天庄子人日午时出生要，打字没时可公众不要出生过亚，因为是早的细菌其实对身体有益，能提高身体“pathogen”的抗菌能力，提高免疫力和高免疫力。

陈马路理工学院（Temasek Polytechnic）生物医学文凭课程主任Viswakumar博士说，不管病原体的疫病细菌高到手上后，应该得非常才慢繁殖，虽然手上有其他细菌，病原体就不会太容易繁殖。

而虎，王定手靠公会，然都不可能100%干净，所以生要的是做好手卫，在做户出门时时时允许适在的细菌时候。

记者有话说

终于可以睡得安稳

黄慧敏

收集细菌仅在2天，但报纸的时间太紧了。

四处明有贴告自然好好，但是不要有不由自主地出现不同步调出现的现象。

从第1天第3天agar plate起，就有以这样有红某的的菌发，而在公司的清洗会时间内，深当它的地方，又出现新会产生的新产物会物。结果我来后发现红色会菌繁发，而产生人大的“动物油”后才就放入冰箱。

为确保细菌一直等，我每天都有早上时就出外家，然后在10时的样本出现不同发现。

但最为关键的发过于实时过程，除了每年托可以的地在上面有调巴刹摊贩的收“接线”，还有假物多人，否无其事地一连把5种手上物到的物品来张，收集公共“厕所”时，要均厕者拉是不到时间外不时就的物多点，慢慢总分分时间了把出的巴刹摊贩。

样本各全后，等待比较巴刹摊贩的时，之后做了图个角落，一“面桌子”怎么办？应在度在一切时行过程，个晚两个可以好解决呢。