

Headline:	Holiday in Hong Kong worrying children got food and mouth disease		
Media Title:	Shin Min Daily (Mon-Fri)		
Date:	2010-06-10	Section:	News
Page No:	09	Size:	16x21
Description:	Holiday in Hong Kong beware children infected food and mouth disease.		

**假期到香港玩**

医药保健

# 当心小朋友染手足口症

## 张学友全家感染 杀伤力10年最强

陈紫筠报道  
shinmin@sph.com.sg  
24小时热线：  
1800-8227288  
MMS传照片：  
9191-8727



▲香港歌神张学友最近全家感染手足口症病毒，太太罗美薇病情最严重。



▲手足口症最为明显的发病症状是身上出现红疹。



学校假期要到香港去玩，小心感染手足口症病毒。

香港《太阳报》报导，手足口症病毒在香港的杀伤力被视为近10年最强。香港歌神张学友最近就全家感染手足口症病毒，女儿染病后一度停课，太太罗美薇病情最严重。

张学友最近出席一个慈善音乐会演出时，自爆两个女儿患手足口症，发烧了两天，还拉了两天肚子。

他的大女儿在香港就读国际学校，约在3个星期前染疫发烧，小女儿过后受感染，连他自己与妻子罗美薇也遭病毒折腾。

夫妇俩出现发烧和上吐下泻等病征，太太罗美薇为照顾家人而染病，发高烧和严重呕吐。张学友的病征则较轻微，只是觉得想吐。

张学友表示，两名女儿生病时，他不准她们上学，避免病毒传播开去，幸好全家现已无碍。

## 本地医生： 没有预防针 应注意卫生

医生西药房的刘志华医生说，这类病毒没有可使用的预防针，要避免染病，家长应该教导孩子注意卫生，注意以下事项：

●要养成洗手的习惯，避免用手触碰嘴部或脸部

●若在国外出现症状，又无法及时就医，可让孩子服用班纳杜，并多喝水，确保身体有充足的水份



◀医生西药房的刘志华医生说，要避免染病，家长应该教导孩子注意卫生。

●家长也应该保持良好的卫生习惯，特别是在帮小孩清洗内裤时，避免触碰可传染病毒的尿液和粪便，以免全家受感染。

### 大人也会受感染

手足口症大多影响1至10岁的孩子，但是大人也不应该掉以轻心。

刘医生说，大人和小孩的发病症状有所不同，染病的成年人会出现类似

普通感冒、发烧等症状，病情较为轻微，而且比较少出红疹的现象。

医生说，手足口症病毒大多通过尿液、粪便传染，严重的话可引起并发症，伤及脑部和心脏，甚至死亡。

手足口症导致发烧，可长达五天至一个星期，即使退烧后，粪便中还是存在着毒菌，得特别注意卫生。