

建议建设更多乐龄康乐设施

萧国荣

随着我国人口老化，各个市镇的组屋区不难看到一些专属于乐龄人士使用的设施。最为普遍的是“乐龄角落”（Senior Citizens' Corner）。一般公共乐龄角落的设施较为简陋，只见长椅、长桌，或圆桌椅等等。

我觉得，乐龄角落不只要照顾到一般的乐龄人士，就连行动不便尤其是坐轮椅的乐龄人士，也不可忽视他们的需要。

除此之外，乐龄人士到乐龄角落不是休息，就是找朋友聊天、下棋等等的休闲活动。有些石制的桌子刻有象棋棋盘，乐龄人士只要带自己的棋子并可立即与友人切磋棋艺。如今许多石制的桌子被拆了，改为铁制的桌子。这些桌子设计上一个一个洞的，连棋盘也没了。

我想给各市镇的居民委员会与市镇理事会几项建议：

第一、在全岛改善乐龄角落的桌椅之外，也应该增添一些设施，方便乐龄人士使用。比如，在各桌面上印上不同的棋盘，而不只是局限于中国象棋。

第二、乐龄角落应该有个布告栏。设立布告栏的目的主要是让乐龄人士了解一些重要的讯息，如医疗、保健、如何过个充实的乐龄生活、附近的民众联络所有什么精彩的活动等。还有，在防范罪案方面，乐龄人士应该如何保护自己。

第三、乐龄角落应该设有方便体障乐龄人士的设施。

第四、乐龄角落应该有设有厕所。有些乐龄人士行动不便，一旦人有三急，要快步走到附近咖啡店如厕相当麻烦。

我相信，有关当局对于乐龄人士的照顾是不遗余力的。乐龄角落应该给乐龄人士一种“家”的感觉，是温馨、快乐的，而不是一般“组屋楼下”，闷上加闷的感觉。建设更多设备齐全的乐龄角落相信能够为乐龄人士的黄金年华增添不少色彩、乐趣与活力。