

下一波传染病可能更严重

# 公众角色比医院更重要

政府已经尽力而为，医院和医疗人员也整装起来，但每个新加坡人都要认真对待。打喷嚏或咳嗽时要捂住嘴巴和鼻子，时常以肥皂洗手；生病时应留在家中，如果有伤风症状，应该戴上口罩后看医生。

王珏琪 谢燕燕  
报道

在对抗甲型H1N1流感上，公众的角色很重要，而日新加坡可能即将面对下一波既致命又具传染性的疾病，国人必须加强个人和社区卫生意识。

卫生部长许文远指出，跟沙斯比起来，在对抗这次的甲型流感中，公众比医院扮演的角色更大也更重要。

我国的“公共卫生反应计划”(public health response plan)分三个部分：捍卫边界避免病情传入本地、医院及普通医生诊断和隔离可疑病例，以及社区维持高度的卫生水平。许文远说：“政府已经尽力而为，医院和医疗人员也整装起来，但是每个新加坡人都要认真对待，不仅是针对H1N1流感、沙斯、禽流感、基孔症、食物中毒也一样。我们自己整个社区应该振作起来。”

他指出，环境局推出新加坡OK运动、清洗熟食中心等，学校和幼稚园教导学生正确的洗手方法，“我们要把这些成为

生活的一部分，而不是在出现危机时才做。”

新加坡较早遇上致命但传染性不强的沙斯，现在又遇上具传染性但致命力不那么强的甲型流感，下一波传染病可能会更严重。许文远说：“下一波传染病可能是既致命又具传染性，我们可能没有这么幸运。我们的整个公共卫生反应计划的支柱必须是完善的。”

卫生部长提醒国人，打喷嚏或咳嗽的时候要捂住嘴巴和鼻子，时常以肥皂洗手，特别是在打喷嚏或咳嗽后；国人生病时应该留在家中，避免去人多的地方，如果有伤风症状，应该戴上口罩后看医生。

## 大象与蝗虫

许文远把六年前的沙斯疫情比喻为大象，目前的甲型H1N1流感则好比蝗虫，以此形象化的说明这两波疫情之间的差别。

许文远说，沙斯病毒传染性不强，但致命率非常高，可以用很容易被发现的象作为比喻。他说，要对付会踩死人的大象，办法是先找出大象具体位置，发现一头大象便

立刻用猎枪诛之。

甲型H1N1流感却不一样，这种病毒不容易被发现，传染性很强，但到目前为止，致命率似乎没有那么高，因此更像蝗虫。

许文远解释说，蝗虫一来时是铺天盖地，你可以用猎枪射杀蝗虫，但这是不可能扑灭蝗虫的。他说，这情况有点像孩子在玩“星际大战”电脑游戏时，敌人成千上万，尽管小孩很灵活，但要全部消灭是不可能的，总是有个限制，而且很麻烦。

许文远指出，对付甲型流感的方法和对付沙斯不一样。对付流感，政府的作法是隔离来自墨西哥的人，留意病毒传播到那些地区，然后采取适当控制措施。但到那个时候，病毒扩散到太多地方，无法再阻止，我们也会受感染，这情况迟早会发生。

他说，我们目前是以严防边界和隔离措施，争取时间，但与此同时，必须在社群间做好防范措施，办法是提高个人卫生水平。他呼吁国人以日本人为榜样，在个人清洁卫生方面，新加坡人还没有达到日本人水平，但可以达到的。我们属于世界第一世界城市，受高等教育，资讯发达。他希望国人利用这次危机，迎头赶上。大家互相提醒和鼓动，看到有人咳嗽，可善意提醒对方掩住嘴巴，最低限度瞪对方一眼，施点压力，但千万不要打架。



有些公众在离开义顺综合诊疗所后，顺手把口罩丢弃在人行道旁的草地上，不但不雅也不卫生。看来，人们的个人卫生意识仍有待提高，才能够更有效地全面预防流感病毒的入侵。(林国明摄)