

# 慎防甲型H1N1流感扩散

洪定贤

为了防止甲型H1N1流感（前称为“猪流感”）的扩散，大家除了采取尽量不去疫区、避免去人多的地方、戴口罩、如有发烧就自我隔离等方法外；号召公众每个人都常洗手是最简单且最有效的方法。

我国人口密集；有很多地方，你的手没法不去触碰很多人已摸过之处：例如公车的把手，电梯的按钮，公厕的门把；指纹通关的扫描等等；这一些地方，正是用最多食指拇指的地方。而我们摸鼻子时，最常用的正是这两根手指。

虽然目前大家可用工作地点的

邻近洗手间；但往往不是很容易就能找到，比如说组屋楼下就没有；地铁站和巴士转换站虽然都有洗手间，但大多数都很狭窄，经常颇拥挤，让人无法好好把手洗干净。如果到咖啡店或小吃中心去洗手，就会发现它们的洗手间更狭窄，水喉更少、更小、更脏。至于购物中心，通常都得等到早上十点之后才开，即使有开洗手间，正在清洗厕所的人员未必欢迎你。

我建议，环境部和市镇理事会应尽快计划在上述地点多安置洗手盆，有些地点的洗手盆甚至可设计

成兵营内的一字排开十个水喉式的洗手盆装置。

此外，移民关卡局也应考虑在进入红色警戒、指纹通关的扫描得不停止操作时，应在机器旁放瓶消毒水，时时用药水勤拂拭，因为按照规定每个人都得把拇指按在同个点。

我相信买水管、水喉、水盆，以及安装的费用都不高。就算甲型H1N1流感最终不构成威胁，这类装置也没浪费；它会使平时的感冒传染减少。而且天晓得，在禽流感、沙斯、甲型H1N1流感之后又会出现什么感。因此，不如一劳永逸；让大家就此开始养成洗手的习惯；也顺便在这时刻扩大一点内需，刺激经济复苏。